



Conozca los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides

El trastorno por consumo de opioides (OUD), también conocido como adicción a los opioides, afecta a las personas y familias en todo Texas. Una de las crisis de salud pública más urgentes hoy en día son las muertes por sobredosis y el consumo indebido de medicamentos opiáceos recetados e ilícitos.

A pesar de que la crisis es compleja, una solución comprobada es ayudar a las personas a recuperarse. Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD) son eficaces para reducir daños relacionados con el consumo de opioides y apoyan el proceso de recuperación.



¿QUÉ SIGNIFICA MOUD?

MOUD se refiere a medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. como metadona, buprenorfina y naltrexona de liberación prolongada, que se usan para tratar el trastorno por consumo de opioides que es considerado una enfermedad crónica con altos riesgos de recurrencia y sobredosis. Al dar tratamiento a los cambios cerebrales causados por la adicción, estos medicamentos alivian los síntomas de abstinencia, reducen los antojos y minimizan los riesgos de recurrencia y sobredosis.





MEDICAMENTOS PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES Y TRATAMIENTO ASISTIDO POR MEDICAMENTOS OPCIONES DE TRATAMIENTO INTEGRAL

Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides se centran en el uso de medicación para tratar los trastornos por consumo de opioides, mientras que el tratamiento asistido por medicamentos combina los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides con terapias del comportamiento, servicios de consejería y cuidados para condiciones simultáneas como los problemas de salud mental o la hepatitis C. La manera más efectiva de tratamiento es combinar los medicamentos con el apoyo para la salud mental según la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).



OBSTÁCULOS DEL TRATAMIENTO

A pesar de que las dos modalidades de tratamiento hayan demostrado ser eficaces, su uso es limitado. Existen muchos obstáculos para recibir estos dos tipos de cuidados, como la escasez de personal calificado para la prescripción, la disponibilidad limitada de tratamiento, los largos tiempos de espera, las dificultades financieras o de transporte y la información limitada sobre los programas disponibles. Las experiencias negativas durante el tratamiento y la presión de los compañeros para seguir consumiendo sustancias pueden desalentar a algunas personas a comenzar, o bien, a continuar con un tratamiento.

El estigma social también es un gran obstáculo contra el uso de medicamentos para el trastorno por consumo de opioides. Algunas personas en el proceso de recuperación piensan que quienes utilizan medicamentos para el trastorno por consumo de opioides están cambiando una sustancia por otra.¹ Esto puede hacer que las personas que usan medicamentos como la metadona, la buprenorfina o la naltrexona se sientan incomprendidos. Esas ideas erróneas ignoran la evidencia contundente de que el uso de medicamentos es esencial para apoyar la recuperación a largo plazo y prevenir la sobredosis.

Las investigaciones demuestran que la personas que se mantienen bajo tratamiento y utilizan los medicamentos por un año o más, obtienen mejores resultados y mayor estabilidad a largo plazo.²



CÓMO APOYAN LA RECUPERACIÓN LOS MEDICAMENTOS PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES

- **Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides equilibran la química del cerebro.** Reducen los antojos y apoyan el funcionamiento mental.
- **Pueden comenzar a tomarse en cualquier etapa de la recuperación.** Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides son un tratamiento eficaz y tienen un rol central en el plan de atención médica de una persona.
- **Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides ayudan a las personas a manejar la dependencia y reducir el riesgo de recurrencia.** Algunas personas reducen gradualmente el uso de los medicamentos bajo supervisión médica, mientras que otras los utilizan por más tiempo. Ambas son vías válidas de recuperación.
- **Tomar los medicamentos según lo prescrito es recuperarse.** Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, al igual que otros medicamentos, ayudan a las personas a manejar sus condiciones de salud de forma responsable. Por ejemplo, las personas con diabetes utilizan la insulina a menudo para regular el nivel de azúcar en la sangre.
- **La adicción es una enfermedad. No define a nadie.** Las personas que usan medicamentos para el trastorno por consumo de opioides pueden incluir a padres de familia, compañeros de trabajo, amigos y miembros de la comunidad.



DÓNDE ENCONTRAR AYUDA

Cuando las personas tienen acceso a los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, así como la comprensión y el apoyo para usarlos, su recuperación se vuelve posible y sostenible. Para encontrar programas de tratamiento y recuperación para usted o un ser querido, visite el sitio: txopioidresponse.org/resources

1. Dickson-Gomez, J., Spector, A., Weeks, M., Galletly, C., McDonald, M., & Green Montaque, H. D. (2022). "You're not supposed to be on it forever": Medications to treat opioid use disorder (MOUD) related stigma among drug treatment providers and people who use opioids. *Substance Abuse: Research and Treatment*, 16, 11782218221103859. <https://doi.org/10.1177/11782218221103859>

2. Baus, A. D., Carter, M., Boyd, J., McMullen, E., Bennett, T., Persily, A., Davidov, D. M., & Lilly, C. (2023). A better life: Factors that help and hinder entry and retention in MAT from the perspective of people in recovery. *Journal of Appalachian health*, 5(1), 72–94. <https://doi.org/10.13023/jah.0501.06>

