



Vidas a salvo en Texas: **información sobre los opioides**

RespuestaOpioidesTx.org

Cómo hablar sobre los opioides

Si le preocupa que un amigo o familiar pueda estar consumiendo opioides indebidamente, hable con esa persona. Podría ser difícil, pero hablar sobre el consumo indebido de opioides y la adicción puede salvarle la vida a alguien. Encuentre aquí consejos para empezar la conversación con un ser querido o un amigo:

RespuestaOpioidesTx.org/es/Como-Ofrecer-Ayuda-A-Alguien

Dónde encontrar ayuda

Saber dónde encontrar naloxona o recibir atención médica para el trastorno por consumo de opioides es fundamental. Encuentre aquí recursos disponibles cerca de usted:

RespuestaOpioidesTx.org/es/Recursos

Según encuestas de 2020 y 2021 financiadas por la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas, uno de cada cuatro texanos ha sufrido o conoce a alguien que ha sufrido una sobredosis de opioides. Todos los texanos deben conocer los peligros del consumo indebido de opioides y saber cómo protegerse y proteger a sus seres queridos.

Qué son los opioides y cuáles son sus riesgos

Los opioides son un tipo de fármaco que reduce el dolor. Son opioides recetados, opioides sintéticos (fentanilo y nitacenos), opioides de fuentes naturales (heroína) y otras sustancias que actúan de manera similar (kratom). Los opioides recetados pueden controlar de forma segura el dolor intenso cuando se toman según las indicaciones del médico, pero su consumo indebido puede ponerlo en riesgo de sufrir una sobredosis. Un consumo indebido es tomar más de lo recetado, usar medicamentos de otra persona o consumirlos con fines no médicos.

Combinar opioides con alcohol u otros fármacos, como pastillas para dormir o medicamentos para la tos, aumenta el riesgo de sobredosis y muerte. La xilacina, un tranquilizante veterinario conocido como *tranq* o *tranq dope*, si se combina con opioides como el fentanilo, aumenta en gran medida el riesgo de una sobredosis mortal. Ningún fármaco aprobado para uso en humanos puede revertir los efectos de la xilacina. En algunos lugares de Estados Unidos, ha reemplazado en buena parte al fentanilo en el suministro de fármacos y puede causar daños graves y otras complicaciones de salud.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Targeted
Opioid Response

Este proyecto cuenta con el apoyo del programa Respuesta a los Opioides en Texas, una iniciativa de salud pública dirigida por la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas y financiada a través de fondos federales de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

Peligros de los opioides sintéticos: fentanilo y nitacenos

Los opioides sintéticos, como el fentanilo y los nitacenos, son fármacos extremadamente potentes fabricados en laboratorio que están causando muertes por sobredosis en Texas y todo el país. El fentanilo puede ser hasta 50 veces más potente que la heroína. Cuando se receta y se supervisa cuidadosamente, el fentanilo puede tratar de forma segura el dolor intenso, como el dolor de una cirugía o del tratamiento contra el cáncer. El fentanilo fabricado clandestinamente es extremadamente peligroso y casi imposible de detectar porque no se puede ver, saborear ni oler. Incluso cantidades equivalentes a unos pocos granos de arena pueden ser mortales. Eso significa que cualquier pastilla podría ser la causante de una sobredosis. Recuerde, una sola pastilla mata.

Los nitacenos son un tipo de opioides sintéticos extremadamente potentes que han resurgido y se añaden cada vez más a pastillas falsificadas o se mezclan con otras sustancias, a menudo sin que la persona lo sepa. A medida que las normas se han centrado en los fármacos similares al fentanilo, los nitacenos aparecen con más frecuencia como un sustituto peligroso en drogas ilícitas.¹ Al igual que el fentanilo, los nitacenos pueden causar sobredosis rápidas y potencialmente mortales, son difíciles de detectar y pueden añadirse a sustancias sin que la persona lo sepa.

Las pastillas falsificadas pueden parecer medicamentos de farmacia, entre ellos:

- Oxycodona
- Vicodin
- Percocet
- Xanax
- Adderall

El fentanilo y los nitacenos pueden añadirse a sustancias ilícitas, como:

- Heroína
- Cocaine
- Metanfetamina
- MDMA, también conocida como "éxtasis" o "Molly"



Los opioides sintéticos son particularmente peligrosos por las siguientes razones:

- El riesgo de sobredosis es muy alto, incluso con cantidades muy pequeñas.
- La naloxona puede revertir una sobredosis, pero es posible que se necesiten varias dosis.
- Con frecuencia se mezclan con otras sustancias o se añaden a pastillas falsificadas.
- Son difíciles de detectar porque las pruebas rutinarias de detección de drogas que se usan en las salas de emergencias no siempre las detectan.



Cómo reconocer una sobredosis de opioides

Reconocer las señales de una sobredosis y actuar rápidamente puede salvar una vida. Esté atento a lo siguiente:

- pupilas pequeñas y contraídas,
- rostro muy pálido o piel fría y húmeda al tacto,
- cuerpo flácido,
- uñas o labios morados o azules,
- vómitos o sonidos de ahogo o gorgoteo,
- no poder despertar o hablar,
- respiración o latidos lentos o que se detienen,
- piel y labios azules o morados (personas de piel clara) piel grisácea o ceniza (personas de piel oscura).



Cómo responder a una sobredosis de opioides

Puede ser difícil determinar si alguien está sufriendo una sobredosis. La naloxona no le hará daño a una persona si no tiene opioides en el cuerpo, por lo que es mejor usarla siempre si le preocupa que pueda tratarse de una sobredosis. Siga estos pasos:

- **Llame al 9-1-1 de inmediato.**
- **Intente despertar a la persona.**
- **Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si está disponible.** La naloxona revertirá una sobredosis de opioides, aunque la persona siga sedada debido a la xilacina o la medetomidina. Tener naloxona a la mano podría marcar la diferencia entre la vida y la muerte para usted o para otra persona.
- **Si es necesario use respiración artificial o reanimación cardiopulmonar.** La xilacina y la medetomidina pueden hacer que la respiración sea lenta o se detenga, por lo que el apoyo respiratorio es fundamental.
- **Si la persona respira por sí sola, colóquela de lado para evitar que se atragante.** No interrumpa la respiración artificial ni la reanimación cardiopulmonar, a menos que la persona vomite y sea necesario despejar las vías respiratorias.
- **Quédense con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.**

