

Vidas a salvo en Texas: información sobre el consumo de múltiples sustancias a la vez



RespuestaOpioidesTx.org

Entender el consumo de sustancias y saber cuáles se consumen con mayor frecuencia ayuda a las comunidades a responder con atención. Actuar a tiempo y centrar el apoyo donde más se necesita puede ayudar a reducir los daños y salvar vidas.

El peligro de consumir múltiples sustancias a la vez

El consumo de múltiples sustancias a la vez ocurre cuando se consumen dos o más sustancias al mismo tiempo o dentro de un periodo corto. Es posible que esto lo hagan para modificar o intensificar los efectos de una droga. En algunas ocasiones, sin que la persona lo sepa, una droga está mezclada con otra sustancia, como el fentanilo.

Nunca es seguro mezclar sustancias, ya sean opioides, estimulantes, depresores o alcohol. Sus efectos combinados pueden ser impredecibles y, en algunos casos, mortales. Cuando se mezclan sustancias, incluso medicamentos que salvan vidas, como la naloxona, podrían no funcionar como se espera.

Mezcla de estimulantes y depresores

Combinar estimulantes y depresores no equilibra ni anula sus efectos. Su interacción puede modificar o enmascarar los efectos de una o ambas drogas, lo que aumenta el riesgo de sobredosis.

Estimulantes (aumentan la frecuencia cardíaca y la presión arterial):

medicamentos con receta para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, éxtasis, cocaína y metanfetamina u otras anfetaminas, como *speed*.

Depresores (hacen más lenta la respiración y disminuyen la frecuencia cardíaca): opioides como la heroína, la morfina, la oxycodona, la hidrocodona y el fentanilo, así como las benzodiazepinas, la xilacina y el alcohol.

Dónde encontrar ayuda

Beber alcohol en combinación con otras drogas

Mezclar alcohol con otras sustancias aumenta el riesgo de sobredosis y puede causar daños graves al cerebro, al corazón y otros órganos.

Mezclas más comunes de drogas en las muertes por sobredosis en Texas

Según el centro de estadísticas de salud del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas, el consumo de múltiples sustancias aumentó de 2012 a 2024*. En 2024, las combinaciones más comunes fueron:

1. opioides y estimulantes,
2. opioides y benzodiazepinas,
3. múltiples opioides,
4. opioides y alcohol.

*Según el condado de residencia de la persona fallecida que aparece en el acta de defunción.



Cómo responder a una sobredosis

Las sobredosis de opioides a menudo causan que la respiración se detenga o se haga más lenta y que las pupilas se vuelvan pequeñas. Con frecuencia, la persona está inconsciente y no responde.

Una sobredosis de estimulantes, conocida como “sobreestimulación”, puede ocurrir mientras la persona sigue consciente y suele causar sobrecalentamiento peligroso, agitación intensa o confusión. También se pueden presentar convulsiones, episodios cardíacos o psicosis.

Ambos tipos de sobredosis pueden causar daños físicos o neurológicos graves o la muerte. **Llame siempre al 9-1-1 de inmediato.**

Cómo responder a una sobredosis de opioides

La naloxona no le hará daño a una persona si no tiene opioides en su organismo, por lo que es mejor usarla siempre si le preocupa que pueda tratarse de una sobredosis. Siga estos pasos:

- **Llame al 9-1-1 de inmediato.**
- **Intente despertar a la persona.**
- **Incline la cabeza**