

Vidas a salvo en Texas: información sobre la xilacina y la medetomidina

La presencia de xilacina y medetomidina en drogas ilegales en todo Texas está causando gran preocupación por el aumento de emergencias médicas y sobredosis. A menudo las personas desconocen la presencia de estas sustancias, por lo que sus efectos dañinos pueden aparecer rápidamente. Estar informados es un paso elemental para prevenir daños y salvar vidas.

Por qué son peligrosas la xilacina y la medetomidina

La xilacina, también conocida como *tranq* o *tranq dope*, y la medetomidina, conocida como *rhino tranq*, son sedantes potentes no opioides peligrosos para el consumo humano. La medetomidina es más potente y sus efectos duran más que los de la xilacina, lo que la hace particularmente peligrosa.

Ambas drogas pueden provocar reacciones graves, como sedación extrema, disminución del ritmo cardíaco y que la respiración se detenga o se haga lenta. La xilacina podría mezclarse con otras sustancias clandestinas como cocaína, heroína o fentanilo, por lo general sin que la persona lo sepa. En algunos lugares de Estados Unidos han reemplazado en gran medida a los opioides en el suministro de fármacos. Ambas pueden poner en peligro la vida, sobre todo cuando se mezclan con opioides como el fentanilo.

Ninguna de estas sustancias es un opiáceo, por lo que la naloxona no revertirá sus efectos, aunque debe administrarse si se sospecha la presencia de opioides. La xilacina y la medetomidina se han relacionado con muertes por sobredosis en todo el país.¹



RespuestaOpioidesTx.org

Mientras estas drogas permanecen en el organismo, pueden causar:

- sedación extrema o falta de respuesta,
- respiración reducida o lenta,
- disminución del ritmo cardíaco (bradicardia) y presión arterial baja (hipotensión).

Cuando desaparecen los efectos de estas drogas, la abstinencia puede causar:

- presión arterial muy alta (hipertensión),
- ritmo cardíaco acelerado (taquicardia),
- agitación y malestar intensos.

Dónde encontrar ayuda

Es fundamental saber dónde encontrar naloxona o cómo recibir atención médica para tratar el trastorno por consumo de opioides. Encuentre aquí recursos disponibles cerca de usted:

RespuestaOpioidesTx.org/es/Recursos



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Targeted
Opioid Response

Este proyecto cuenta con el apoyo del programa Respuesta a los Opioides en Texas, una iniciativa de salud pública dirigida por la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas y financiada a través de fondos federales de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.



Cómo prevenir una sobredosis por opioides mezclados con xilacina o medetomidina

La xilacina y la medetomidina a menudo se combinan con opioides, como el fentanilo, lo que aumenta considerablemente el riesgo de una sobredosis.

- **Evite el consumo.** Si cree que un fármaco puede contener xilacina o medetomidina, la mejor forma de protegerse es evitar consumirlo.
- **Lleve con usted naloxona.** No hay ningún medicamento aprobado para revertir la sobredosis por xilacina o medetomidina en seres humanos, pero como estas sustancias suelen mezclarse con opioides, aun así, se debe administrar naloxona para revertir los efectos causados por los opioides. Usted puede obtener naloxona sin receta médica en muchas farmacias de Texas.²
- **Busque atención médica para las heridas en la piel.** El consumo repetido de xilacina puede causar heridas graves en la piel que pueden infectarse, incluso en zonas alejadas del lugar de la inyección. Estas heridas pueden tener una apariencia similar a las infecciones que se producen en el lugar de la inyección, pero no responden al tratamiento tradicional para el cuidado de heridas. Si no se tratan de inmediato, estas heridas podrían conducir a una amputación. La medetomidina no causa estas heridas.

Cómo responder a una sobredosis por opioides mezclados con xilacina o medetomidina

Puede ser difícil saber si una persona está teniendo una sobredosis, pero como la naloxona no le hará daño si no tiene opioides en el organismo, siempre es mejor usarla si le preocupa que pueda tratarse de una sobredosis. Siga estos pasos:

- **Llame al 9-1-1 de inmediato.**
- **Intente despertar a la persona.**
- **Incline la cabeza de la persona hacia atrás y administre naloxona, si la tiene disponible.** La naloxona revertirá una sobredosis por opioides, incluso si la persona sigue sedada debido a la xilacina o la medetomidina. Tenerla a la mano podría marcar la diferencia entre la vida y la muerte, para usted o para otra persona.
- **Si es necesario, use respiración artificial o reanimación cardiopulmonar.** La xilacina y la medetomidina pueden hacer que la respiración sea lenta o se detenga, por lo que el apoyo respiratorio es fundamental.
- **Si la persona respira por sí sola, colóquela de lado para evitar que se atragante.** No interrumpa la respiración artificial ni la reanimación cardiopulmonar, a menos que la persona vomite y sea necesario despejar las vías respiratorias.
- **Quédese con la persona hasta que lleguen los servicios de emergencia.**



¹ pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40114453/

² healthdata.dshs.texas.gov/dashboard/drugs-and-alcohol/all-drugs/naloxone-distribution-interactive-map